



Ljubljana, 9.11.2015

MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE
ZNANOST IN ŠPORT
STROKOVNI SVET R SLOVENIJE ZA ŠPORT
Masarykova cesta 16

1000 LJUBLJANA

Zadeva: MNENJE – PODROČJE JOGE

Iz raznoterih definicij športne dejavnosti je Jogo težko jasno opredeliti kot (ne) športno dejavnost.

Ena izmed definicij športa namreč pravi, da je šport institucionalizirana tekmovalna aktivnost, ki vsebuje resen tekmovalni napor ali uporabo kompleksnih motoričnih spretnosti posameznika, ki je motiviran z notranjim in zunanjim nagrajevanjem.

Joga vsekakor vsebuje določene gibalne vzorce pri katerih z dihalnimi vajami, telesnimi položaji oz. asanami in mentalnim osredotočanjem dosežemo telesno in duševno uravnovešenost. Poleg tega pa jogo uvrščamo tudi med tiste oblike telesne dejavnosti, ki pozitivno vplivajo na zdravje in kakovost življenja.

Sicer pa vemo, da je glavni cilj vseh oblik joge doseči duhovni razvoj oziroma globoko spoznanje duhovnih resnic življenja, izkusiti večje zavedanje modrosti in stika s samim seboj.

Vsekakor pa :

- tudi joga sodi med dejavnosti, ki imajo za cilj razvijanje telesnih pa tudi duševnih in duhovnih razsežnosti človekove osebnosti,
- sodi med tiste dejavnosti, ki so se v zadnjih 10 letih razvile do te mere, da so začele razvijati tudi svoje tekmovalne oblike in zvrsti (<http://i.yogasportsfederation.org/>, <http://www.worldyogacup.org/>,

- joga se pojavlja v več pojavnih oblikah, ki se na novo oblikujejo, mnogi priznani mojstri pa razvijajo svoje smeri in po svoje imenujejo podobne vadbe,
- Zveza joga društev Slovenije, je članica Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez. Vključila se je v dogajanja v športu in prilagodila programe izobraževanja kadrov zahtevam, ki so sprejeti na športnem področju in nikoli ni in ne omejuje vključevanja v Zvezo ...,
- ocenjujemo, da se v skladu s 5. členom Pravil o usposabljanju strokovnih delavcev v športu, lahko za področje športne rekreacije, s tem pa tudi za področje joge, pojavi več nosilcev programov usposabljanj. Slednje bi omogočilo, da se usposabljanja izvajajo po enotnih pravilih, ki jih je opredelila stroka.

Iz navedenih razlogov Strokovnemu svetu RS za šport predlagamo, da zaradi hitrega razvoja in širjenja joge v slovenskem prostoru ohrani jogo med športnimi panogami in sprejme ustrezne sklepe o možnostih za njen nadaljnji razvoj – tako na rekreativnem kot tudi tekmovalnem področju.



DEKAN
Prof. dr. Milan ŽVAN